

# 人生に影響を与える脳の 「期待効果」を解き明かす!



「期待効果」とは、ある結果を期待すると、その結果が起こりやすくなるという現象

- ・年を重ねるごとに知恵がつくと考えている人は、7年以上も寿命が延びる。
- ・お守りは、本当にアスリートのパフォーマンスに影響する。
- ・アレルギーや体調不良は、話だけで広まる。

——など、科学的に実証された様々なケースやエピソードを紹介し、健康や幸福を手に入れるための実用的解説書!

## BRAIN BOOST (ブレイン・ブースト)

脳を変える究極のマインドセット

著:デビッド・ロブソン 訳:中尾 由恵

配本予定:6月21日(金) ページ数:340頁 本体予価:1,800円

Cコード:C0040 ISBN:978-4-576-24052-7

### 【目次】

- 第一章 予測マシン ——いかに「脳の思い込み」が現実を作るか
- 第二章 嘘も方便 ——期待効果が病気の回復に与える影響(プラセボ効果)
- 第三章 無害 ——期待効果が体に害を及ぼすこともある(ノセボ効果)
- 第四章 集団ヒステリーの起源
- 第五章 より速く、強く、健康に
- 第六章 食のパラドックス
- 第七章 ストレスの非ストレス化
- 第八章 限りなき意志力
- 第九章 手つかずの才能
- 第十章 スーパーエイジャー



世界16か国で  
翻訳が決定!

フィナンシャル・タイムズで、  
2022年度の健康と幸福に関する  
ベストブックに選出!

※原書書影

【著者】デビッド・ロブソン (David Robson)

英国ケンブリッジ大学卒業(数学専攻)。New Scientist誌の編集者、BBCのシニア・ジャーナリストを経て、科学ジャーナリストに。ガーディアン紙、アトランティック誌などに寄稿。人間の脳、身体、行動が専門分野。ジャーナリストならではの視点で、難しい話をわかりやすく解説。

FAX:03-5212-2301

TEL:03-3515-2311

事前指定締切 6月6日(木)

貴店名          様 冊		発行所:二見書房 7339	C0040 ISBN:978-4-576-24052-7
		<b>BRAIN BOOST(ブレイン・ブースト)</b> 脳を変える究極のマインドセット	
		著:デビッド・ロブソン 訳:中尾 由恵	340頁 本体予価:1,800円
		TEL:03-3515-2311 FAX:03-5212-2301	