

人生に影響を与える脳の 「期待効果」を解き明かす!



「期待効果」とは、ある結果を期待すると、その結果が起こりやすくなるという現象

- ・年を重ねるごとに知恵がつくと考えている人は、7年以上も寿命が延びる。

- ・お守りは、本当にアスリートのパフォーマンスに影響する。

- ・アレルギーや体調不良は、話だけで広まる。

——など、科学的に実証された様々なケースやエピソードを紹介し、健康や幸福を手に入れるための実用的解説書!

BRAIN BOOST (ブレイン・ブースト)

脳を変える究極のマインドセット

著:デビッド・ロブソン 訳:中尾由恵

配本予定:6月21日(金) ページ数:340頁 本体予価:1,800円

Cコード:C0040 ISBN:978-4-576-24052-7

【目次】

第一章 予測マシン ——いかに「脳の思い込み」が現実を作るか

第二章 嘘も方便 ——期待効果が病気の回復に与える影響(プラセボ効果)

第三章 無害 ——期待効果が体に害を及ぼすこともある(ノセボ効果)

第四章 集団ヒステリーの起源

第五章 より速く、強く、健康に

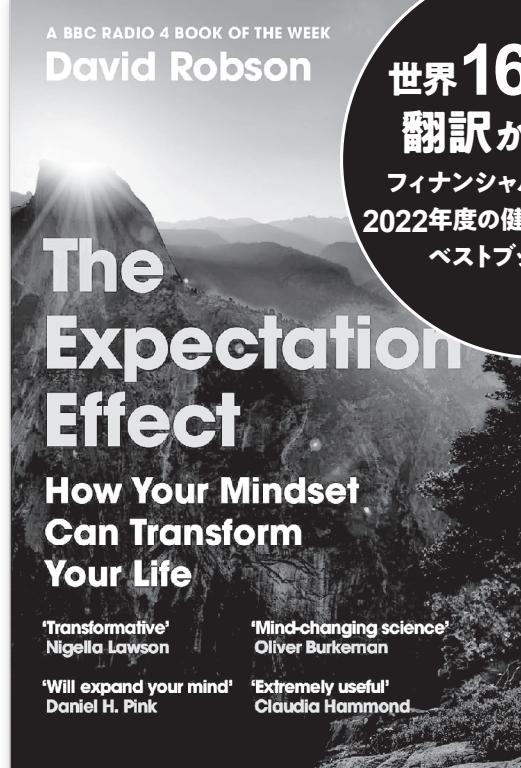
第六章 食のパラドックス

第七章 ストレスの非ストレス化

第八章 限りなき意志力

第九章 手つかずの才能

第十章 スーパーエイジャー



世界16か国で
翻訳が決定!

フィナンシャル・タイムズで、
2022年度の健康と幸福に関する
ベストブックに選出!

※原書書影

【著者】デビッド・ロブソン (David Robson)

英国ケンブリッジ大学卒業(数学専攻)。New Scientist誌の編集者、BBCのシニア・ジャーナリストを経て、科学ジャーナリストに。ガーディアン紙、アトランティック誌などに寄稿。人間の脳、身体、行動が専門分野。ジャーナリストならではの視点で、難しい話をわかりやすく解説。

FAX:03-5212-2301

TEL:03-3515-2311

事前指定締切 6月6日(木)

貴店名

発行所:二見書房 7339

C0040 ISBN:978-4-576-24052-7

BRAIN BOOST(ブレイン・ブースト)

脳を変える究極のマインドセット

著:デビッド・ロブソン 訳:中尾由恵

340頁 本体予価:1,800円

様

冊

TEL:03-3515-2311 FAX:03-5212-2301